

Примерное 10-дневное меню льготного питания обучающихся.

День	Наименование блюда	Вес (гр.)
1 день	1.Каша вязкая молочная из риса и пшена, с маслом. 2.Чай с сахаром. 3. Хлеб пшеничный.	150/200 200 30/45
2 день	1.Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом. 2.Компот из сухофруктов. 3.Хлеб пшеничный.	150/200 200 30/45
3 день	1.Суп картофельный с макаронами изделиями. 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	200\250 200 30/45
4 день	1.Макароны отварные, с маслом. 2.Сосиски отварные. 3.Чай с сахаром. 4.Хлеб пшеничный.	150/200 50 200 30/45
5 день	1.Каша боярская (из пшена с изюмом), с маслом. 2.Чай с сахаром. 3. Хлеб пшеничный.	150/200 200 30/45
6 день	1.Каша молочная рисовая, с маслом. 2.Чай с сахаром. 3. Хлеб пшеничный.	150/200 200 30/45
7 день	1.Каша молочная из крупы геркулес, с маслом. 2.Компот из смеси сухофруктов. 3.Хлеб пшеничный.	150/200 200 30/45
8 день	1.Рассольник Ленинградский, со сметаной. 2.Чай с сахаром. 3. Хлеб пшеничный.	200/250 200 30/45
9 день	1.Макароны отварные, с маслом. 2.Сосиски отварные. 3.Чай с сахаром. 4.Хлеб пшеничный.	150/200 50 200 30/45
10 день	1.Каша молочная манная, с маслом. 2.Чай с сахаром. 3. Хлеб пшеничный.	150/200 200 30/45